

직업적응훈련 “보람터”	만 18~43세 이하 직업적응훈련이 필요한 사람	• 성인 장애인의 자립을 위해 필요한 내용(자립생활, 사회생활)과 직업생활 준비를 위한 훈련
	월~목 10:00~16:00 금 10:00~12:00	
성인 사회참여지원 프로그램 “남동아카데미”	기본신변 자립이 가능한 40세 미만 성인 발달장애인	• 성인 장애인의 자립을 위해 필요한 내용(자립생활, 직업생활)과 사회참여를 지원하기 위한 프로그램 진행
	월~목 10:00~16:00 금 10:00~12:00	• 스포츠, 미술, 디지털기 활용방법 배우기, 지역사회시설 이용, 직업 체험 등 활동 진행
취업서비스	18세 이상 구직 장애인	• 취업을 원하는 장애인에게 상담(육구 확인), 평가(직업적 능력확인, 직업흥미검사 등)실시
	연중	• 사람을 구하는 업체를 개발하고, 장애인과 함께 방문하여 면접할 수 있도록 도움 • 취업을 위해 업체에 가서 직접 훈련하는 지원고용 서비스 제공 • 취업자들을 대상으로 오랫동안 회사를 다닐 수 있도록 상담, 여가활동 제공(취업자모임, 여행)
남동정신 재활시설 “그루터기”	정신과 진단을 받고 현재 외래치료를 받고 있는 성인	• 주간재활 - 정신장애인의 몸과 마음이 건강해지고 행복을 위한 활동 (상담, 회복, 건강관리, 문화·예술·여가활동, 교육, 자치활동 등) - 스스로 생각하고 결정하며 책임지는 활동 - 매일 규칙적인 생활하기
	월~금 10:00~15:30 *필요시 주말/저녁 프로그램 운영	• 고용 및 직업재활 - 직장에 다니고 싶어하는 정신장애인에게 직장구하기 활동을 도움 - 직장에 가서 잘 다니도록 도와주고, 직장에 다니는 정신장애인들끼리 즐거운 시간 보내기 • 가족지원 - 가족과 이야기를 나누고 정신장애인에 대해 알려주기 - 정신장애인의 가족이 마음을 기댈 수 있고 즐거운 활동을 함께 하기
“늘푸른동산” 주간이용센터	18세~40세 이하 중증 발달장애인	• 일상생활지원 - 식사 예절 및 다양한 음식을 먹어 건강해지기 및 위생관리 교육 - 비만도 측정과 건강검진으로 건강상태 파악하기 • 여가 및 특별활동 지원 - 배드민턴, 헬스, 공예활동, 미술활동, 음악활동, 뉴스포츠 등 다양한 활동으로 즐거운 시간 갖기 • 지역사회적응활동 지원 - 지역주민과 등산 및 산책, 체육활동을 통해 건강하고 즐거운 시간 보내기 - 지역사회의 여러시설들을 방문하여 활용방법을 익히고 적응하는 활동 - 키오스크를 배우고 키오스크가 있는 상점을 방문하여 물건사기 실습하기
	월~금 09:00~17:00	• 교육훈련지원 - 남자와 여자의 차이를 알고, 경계 존중과 안전한 관계 형성을 배우기 - 자신의 몸을 건강하게 하고, 지진, 태풍, 화재 등에 대해 안전하게 대처하는 방법 배우기 • 가족지원사업 - 가족과 이야기를 나누고 장애에 대해 알려주기 - 가족과 함께 여행을 떠나 추억 쌓기
“열린일터”	인천에 거주하는 18세 이상 발달장애인	• 회사에 취업하기 어려울 때 일할 수 있는 곳으로 작업과 훈련을 함께 하기 • 작업장에서 할 수 있는 일거리를 찾고, 작업을 잘 할 수 있도록 도움
	월~금 10:00~17:00	• 작업할 때 어려움이 없도록 상담하고 평가하며 함께 일하는 사람들과 사이좋게 지낼 수 있도록 도움 • 운동활동, 여행을 함께 하여 즐거운 여가생활을 도움

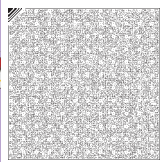
2025

남동장애인종합복지관

프로그램 안내 영유아, 아동, 청소년 프로그램



소리(귀)로 읽는 책

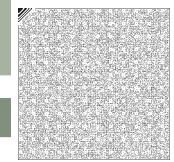


프로그램명		대 상	요일·시간	프로그램 내용
조기중재지원		유치원 및 어린이집	기관협의	지역사회 내의 유치원 및 어린이집 원아 중 발달지연으로 인한 조기중재가 필요한 아동을 발굴하여 보육과정에서 나타나는 장애에 대한 어려움을 해소하기 위해 다양한 정보와 도움을 제공
방과후 프로그램	직업체험	중·고등부 발달장애학생	월 17:00~18:00	- 학교졸업 후 직업을 갖기 위한 다양한 체험활동 참여하기 (인천발달장애인훈련센터) - 키오스크, 스마트폰 등 디지털기기 활용방법 배우기
	난타교실	초등 4~중등 3학년 발달장애학생	화 16:00~17:30	- 선생님과 함께 난타 타악활동 배우기 - 친구들과 즐거운 활동을 통해 스트레스 풀기
	자립 훈련반	초등 3~6학년 발달장애학생	수, 금 15:00~17:00	- 지역 내 다양한 관람 및 체험 장소를 방문하기 - 일상생활에서 필요한 자립훈련(요리, 자주적 선택 등)하기
	너두나두	중등 1~고등 1학년 발달장애학생	수 16:00~18:00	- 수업에서 진행할 지역사회 장소 선택하기, 사회성기술 등의 자기결정을 위한 수업 - 여럿이 다양한 지역사회시설을 이용하며 사람들과 어울리기
	디지털 역량강화	중·고등부 발달장애학생	목 17:00~18:00	- 코딩 및 일상생활에서 사용되는 디지털서비스 실습 수업 - 키오스크, 스마트폰 등 디지털기기 활용방법 배우기
청소년 문화여가 프로그램	방학교실	초·중·고등부 발달장애학생	1, 8월 방학 중	공연관람이나 계절에 맞는 활동에 참여하여 즐거운 방학 보내기
	토토즐	중·고등부 발달장애학생	토 (월 1회) 10:00~17:00	주말을 이용하여 친구들과 영화, 공연, 놀이동산, 운동 등의 재미있는 활동하기
운동건강 교실	그룹체육 교실 1반	초등 1~4학년 발달장애학생	월, 화 14:30~15:20	- 여럿이 다양한 운동을 하며 몸을 튼튼하게 하고 건강한 운동 습관 기르기 - 달리기, 자전거타기, 체조 등을 통한 살빼기
	그룹체육 교실 2반	초등 3~6학년 발달장애학생	월, 화 15:30~16:20	
	그룹체육 교실 3반	초등 5~중등 3학년 발달장애학생	월, 화 16:50~17:40	
스포츠 교실	배드민턴	초등 6~고등 3학년 발달장애학생	목 17:00~18:00	여럿이 모여 배드민턴을 배우며 운동하기
	탁구교실		금 17:00~18:00	여럿이 모여 탁구를 배우며 운동하기
가족지원	부모교육	장애부모	연중	장애가족이 행복하게 지낼 수 있는 강의를 듣거나 부모의 스트레스를 해소할 수 있는 활동참여하기
	가족애 발견	장애가족	연 6회	장애가족이 즐겁게 복지관에서 준비된 일정에 참여하여 여행을 하거나 가족여행에 필요한 비용을 지원받기
진로컨설팅		특수교육대상자 및 보호자, 교사	연중	성인기 전환을 준비하는 특수교육대상자 및 보호자, 교사들을 대상으로 신청을 받아 학교에 방문하여 진로 관련 정보제공
직무체험캠프 "진로탐험대"		특수교육 대상자 중 고3, 전공과 학생	4월, 7월 중 3주	- 방학 기간을 활용하여 단기 직무체험 프로그램 진행 - 직업소양 이론교육 실시, 사업체 배치 현장훈련 실시 및 수료증 발급

성인 프로그램



소리(귀)로 읽는 책



프로그램명		대 상	요일·시간	프로그램 내용
성인 문화 여가 프로그램	노래교실	성인장애인	월 10:00~11:30	여럿이 함께 노래를 부르며 사람들과 어울리기
	스포츠활동		화 10:30~11:30	지역 내 운동시설 이용하기(볼링장, 파크골프 등)
	지역사회 시설이용		화 13:30~15:30	- 자조모임을 통해 결정된 다양한 지역사회시설 이용 및 여가 활동 즐기기 - 키오스크, 스마트폰 등 디지털기기 활용방법 배우기
	미술		수 10:00~11:30	여럿이 함께 다양한 미술작품 그리기
	댄스		목 10:00~11:30	여럿이 함께 방송댄스 배우기
	스트레칭		목 10:00~12:00	건강유지를 위한 다양한 운동활동 참여하기
	생활요리		목 16:00~17:30	실생활에서 필요한 요리, 조리방법 배우기(라면 끓이기, 즉석식품, 밀키트 등)
스포츠선수단사업 남동카리타스 발달장애인농구단		고등부~성인장애인 (발달장애인)	화 19:00~21:00	- 여럿이 모여 농구를 배우며 운동하기 - 농구대회 참여하기
영화동아리 "같은시선"		성인장애인	금 10:00~12:00 월2회 13:00~14:30	- 영화촬영을 위한 연기 및 카메라 사용방법 배우기 - 동아리회원들과 영화촬영하기 - 여럿이 친하게 지내기 위한 여행 참여하기
생활지원사업		남동구 거주 저소득 장애인	연중	- 명절, 김장철 물품 나눔 - 후원연계, 복지쿠폰 지급 - 주거환경개선(도배, 리모컨도어락, 이사 등)
자조모임		남동구 거주 장애인	연중	- 장애인 주도의 소그룹 구성 - 문화여가, 취미, 운동 등 구성원들의 계획에 따른 활동 지원 - 소정의 활동비 지원
디딤돌운동실		성인장애인	월~금 09:00~12:00 목, 금 14:30~17:30	여러 운동기구를 사용하여 몸을 튼튼하게 하고 건강한 운동 습관 기르기
지역장애인나들이 (문화탐방, 남동예코여행)		남동구 거주 저소득 장애인가정	4월, 6월, 10월 (변동 가능)	장애인가정을 대상으로 문화, 여가활동 진행 (다양한 체험, 관람, 레크레이션 등)
밀반찬서비스		남동구 거주 저소득 장애인가정	주2회 (매주 월요일 배발)	거동 및 식사준비에 어려움을 겪는 장애인 가정으로 밀반찬을 배달해 드림
무료급식소		남동구 거주 60세 이상 저소득 장애인 및 노인	월~금 11:00~11:30 (공휴일 대체식 지급)	중식 제공을 통한 결식 예방 및 건강 증진 도모
인천두루美사업		남동구 거주 저소득 장애인	월1회	- 월1회 필요 생필품 욕구조사 - 욕구조사에 따른 물품지원 및 정서 교류
보장구 대여		남동구민	연중	보장구가 필요한 지역주민을 대상으로 휠체어, 목발, 워커 등 보장구 대여
최중증 발달장애인 1:1 지원 "긍정행동지원"		18세~65세 미만 최중증발달장애인	월~금 09:00~16:00	통합돌봄 서비스 - 1:1 개인별 계획 수립과 지원으로 최중증발달장애인에게 의미 있는 낮 활동(일상생활, 사회참여, 취미·여가활동 등)을 제공하고 도전행동을 예방
일자리 사업	참여형	18세 이상 등록장애인	연중	- 일주일 동안 14시간 일하고 급여를 받는 일자리 - 급식지원, 환경정리, 사서보조, 우편물 분류, 특수학급도우미 등으로 근무
	발달장애인 요양보호사 보조 일자리	18세 이상 등록 발달장애인	연중	- 평일에 5시간씩 근무하고 급여를 받는 일자리 - 요양보호사를 도와 어르신 식사 돕기, 이동 돕기, 주변정리 등으로 근무