

공예

다양한 재활용 재료로
만들기를 합니다.

목요일

오전 10시부터 오후 12시까지



영화동아리

연기와 카메라 사용방법을 배워서
동아리 친구들과 함께 영화를 만듭니다.

* 1달에 1번씩 낮 2시부터 3시 30분까지
연기수업을 합니다.

금요일

오전 10시부터 오후 12시까지



남동장애인종합복지관

주소

본관 (21591)인천광역시 남동구 인주대로 898(만수동)
별관 (21591)인천광역시 남동구 담방서로23번길 17(만수동)

전화

032-472-4004

홈페이지

www.ndjb.or.kr

복지관 소식 확인하기



카카오톡 채널



유튜브



페이스북

* 핸드폰 카메라로 QR코드를 찍어보세요!

쉬운정보

2022년 남동장애인종합복지관

성인프로그램을 소개합니다



남동아카데미

지역에서 스스로 생활하는 데 필요한 것을 배우고 연습합니다.

- 월요일, 화요일, 수요일, 목요일
- 오전 10시부터 오후 4시까지
- 금요일
- 오전 10시부터 오후 12시까지



지역사회 시설 이용

무엇을 할지 함께 결정해서 카페, 마트, 빵집 등 동네의 다양한 시설을 이용합니다.

- 화요일
- 오전 10시부터 오후 12시까지



직업적응훈련 보람터

일하는 방법을 배우고 취업에 필요한 능력을 기릅니다.

- 월요일, 화요일, 수요일, 목요일, 금요일
- 오전 9시부터 오후 5시까지



스포츠 활동

무슨 운동을 할지 함께 결정해서 다양한 운동, 스포츠를 다같이 즐깁니다.

- 화요일
- 오전 10시부터 오후 12시까지



디딤돌운동실

운동실에서 여러 운동기구를 이용해 건강한 몸을 만듭니다.

- 월요일, 화요일, 수요일, 목요일, 금요일
- 오전 9시부터 오후 12시까지



핸드벨

여럿이 함께 핸드벨 악기를 배웁니다.

- 수요일
- 오후 1시 30분부터 오후 3시까지



스트레칭

건강을 위한 다양한 운동을 여럿이 함께 합니다.

- 월요일
- 오전 10시부터 오전 11시 30분까지



노래교실

여럿이 함께 노래를 배우며 사람들과 어울립니다.

- 수요일
- 오전 10시부터 오후 11시까지

