

건강관리교육

IN 남동장애인종합복지관



건강관리교육이란?

- ➡ 겨울철 추운날씨
- ➡ 움추린 자세
- ➡ 목과 어깨 통증 발생
- ➡ 실습을 통한 자가운동 방법 교육

#일 시 : 2016년 12월 27일 오전 10:00~11:00

#장 소 : 남동장애인종합복지관
1층 대회의실

#주 제 : 목과 어깨 통증을 위한 자가운동 방법

#참가방법 : 당일접수 후 누구나 참여 가능

#참가비 : 무료

#문 의 : 기능향상지원2팀 임현주
(032-472-0340)